

# *Schön ist die Liebe*

**PROGRAMM-HEFT**

**JULI BIS DEZEMBER 2025**

# Schön ist die Liebe

Das ist ein Projekt von der Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss.

In dem Projekt geht es um Liebe, Partnerschaft und Sexualität.

Das Projekt ist für Menschen mit Behinderung **ab 16 Jahren**.

Das Projekt ist aber auch für Unterstützer\*innen.

Jeder Mensch hat das Recht auf sexuelle Selbst-Bestimmung.

Auch Menschen mit Behinderung.

Deswegen gibt es das Programm-Heft.

Damit wir über Liebe, Partnerschaft und Sexualität sprechen.

Damit wir etwas über das Thema lernen.

Damit wir uns Unterstützung holen können.

Damit wir neue Menschen kennenlernen.

Damit eine Partnerschaft stärker wird.

Damit unsere Welt etwas bunter wird.

Viel Spaß  
mit dem Programmheft!  
wünscht das Team von:



*Schön ist die Liebe*  
**Lebenshilfe**  
Rhein-Kreis Neuss e.V.

# Inhalts-Verzeichnis

Das Team .....	3
Die Arbeits-Gruppe .....	4
Was bedeuten die Zeichen? .....	5

## Die Angebote:

Kennenlernen beim Minigolf .....	6
Frauen-Abend - Lasst uns reden! .....	7
Gemeinsamer Grill-Abend .....	8
Männer-Abend - Lasst uns reden! .....	9
Echt mein Recht - Ausstellung in Köln .....	10
Eine kleine Körper-Reise .....	11
Regenbogen-Gruppe .....	12
Après-Ski - Party .....	13
Weihnachtsmarkt .....	14

## Weitere Infos:

Infos zur Anmeldung .....	15
Infos zur Assistenz .....	17



# Das Team von Schön ist die Liebe



**Michaela Holzberg**  
Leitung  
[m.holzberg@luw.nrw](mailto:m.holzberg@luw.nrw)



**Leon Wick**  
Pädagogische Fachkraft  
[l.wick@luw.nrw](mailto:l.wick@luw.nrw)



**Laura König**  
Projekt-Leitung  
[l.koenig@luw.nrw](mailto:l.koenig@luw.nrw)













**Angelina Kessel**  
Verwaltung

## Die Arbeits-Gruppe von Schön ist die Liebe



## Was bedeuten die Zeichen?

	An diesem Tag ist das Angebot
	In dieser Zeit ist das Angebot
	An diesem Ort ist das Angebot
	So viel kostet das Angebot
	Dieses Angebot ist Barriere-frei
	Das Angebot ist nur für Paare
	Das Angebot ist nur für Singles
	Das Angebot ist nur für Frauen
	Das Angebot ist nur für Männer
	Das Angebot ist für alle
	Sie müssen sich bis zu diesem Datum anmelden



# Kennenlernen beim Minigolf

Sind Sie Single?

Und haben Sie Lust jemanden kennen zu lernen?

Dann lassen Sie uns gemeinsam Minigolf spielen.

Minigolf spielen macht Spaß.

Man braucht nur einen Ball und einen Schläger.

Es gibt verschiedene Bahnen auf dem Platz.

Das Ziel ist:

Den Ball in das Loch zu schlagen.

Beim Spielen kann man sich kennenlernen.

Wir treffen uns am Bahnhof in Gustorf.

Und gehen zusammen zum Minigolf-Platz.

Wir können dort auch eine Pause machen.

Und etwas zusammen essen.



10  
Plätze

für  
Singles



Samstag, 5. Juli 2025



12:00 Uhr bis 15:00 Uhr



Bahnhof Gustorf



Das Angebot kostet 5 Euro




Anmelde-Frist: 20. Juni 2025





für   
Frauen


10  
Plätze




 Freitag, 15. August 2025

 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

 Wohnhaus Nievenheim

 Das Angebot kostet 3 Euro

 Anmelde-Frist: 25. Juli 2025

## Frauen-Abend - Lasst uns reden!

Wir machen einen Frauen-Abend.

Wir treffen uns in Nievenheim.

Wir sprechen über viele verschiedene Themen.

Denn manchmal ist es schön,

nur mit anderen Frauen alleine zu sprechen.

Wir entscheiden gemeinsam über die Themen.

Zum Beispiel:

- Wie finde ich eine\*n Partner\*in?
- Wie rede ich über Gefühle? Und mit wem?
- Wie kann ich meinen Körper kennenlernen?
- Was mache ich bei Problemen in meiner Beziehung?

Oder haben Sie andere Themen?

Melden Sie sich gerne an.

Wir freuen uns!

# Gemeinsamer Grill-Abend

Haben Sie Lust auf einen schönen Sommer-Abend?  
Oder haben Sie Lust,  
neue Leute kennen zu lernen?  
Dann kommen Sie zu unserem Grill-Abend!

An dem Abend stellen wir unser Projekt  
"Schön ist die Liebe" vor.

Es gibt auch tolle Musik zum Tanzen.

Wir können auch etwas zusammen spielen.

Und wer weiß,  
vielleicht ist ja jemand ganz Besonderes dabei!

Dazu gibt es etwas Leckeres vom Grill.

Das passt doch ganz gut, denn:

Liebe geht durch den Magen!

Melden Sie sich gerne an.



25  
Plätze

für  
alle



Freitag, 5. September 2025



17:00 Uhr bis 20:30 Uhr



Wohnhaus Burg, Grevenbroich



Das Angebot kostet 15 Euro



Anmelde-Frist: 15. August 2025



10  
Plätze

für  
Männer



Freitag, 12. September 2025



17:00 Uhr bis 20:30 Uhr



Wohnhaus Burg, Grevenbroich



Das Angebot kostet 15 Euro  
inklusive Grillen



Anmelde-Frist: 22. August 2025

## Männer-Abend - Lasst uns reden!

Einfach mal ein Abend unter Männern?

Manchmal ist es schön, über Themen zu reden.

Bei manchen Themen ist es einfacher,  
erst einmal nur unter Männern zu reden.

Dabei kann es um Verschiedenes gehen:

Zum Beispiel:

- Ich habe Probleme, eine Beziehung zu finden.
- Wie rasiere ich meinen Bart?
- Wie rede ich über Gefühle? Und mit wem?
- Wie mache ich ein Kompliment?

Oder haben Sie andere Themen?

An dem Abend werden wir gemeinsam grillen.

Melden Sie sich gerne an, wir freuen uns!

# Echt mein Recht - Ausstellung

Wir fahren zu einer Ausstellung nach Köln.

Die Ausstellung heißt:

Echt mein Recht!

Die Ausstellung ist für Menschen mit Behinderung.

In der Ausstellung geht es um unsere Rechte.

Zum Beispiel:

Was darf ich im Leben selbst entscheiden?

Mit wem darf ich eine Beziehung haben?

Darf ich Sexualität erleben?

Und vieles mehr!

Nach der Ausstellung haben wir noch etwas Zeit.

Wir können in ein Café gehen.

Oder in den Park.

Das wird ein toller Tag!



10  
Plätze

für  
Alle



Samstag, 13. September 2025



11:00 Uhr bis 14:00 Uhr



Bahnhof Grevenbroich



Das Angebot kostet 5 Euro



Anmelde-Frist: 22. August 2025



15  
Plätze

für  
Alle



Donnerstag, 30. Oktober 2025



18:30 Uhr bis 20:30 Uhr



Wohnhaus Nievenheim



Das Angebot kostet 3 Euro



Anmelde-Frist: 10. Oktober 2025

## Bildungs-Angebot: Eine kleine Körper-Reise

Jeder Mensch hat einen Körper.

Jeder Körper ist besonders:

besonders schön und besonders anders.

Und das ist auch gut so!

An dem Abend geht es um den eigenen Körper.

Wir machen eine kleine Reise durch den Körper.

Wir benutzen dazu auch unsere Sinne:

riechen, schmecken, fühlen, sehen und hören.

Die Sinne sind auch bei jedem Menschen anders.

Manche Sinne sind stärker.

Manche Sinne sind schwächer.

Die Körper-Reise wird spannend,

aber auch entspannend.

# Regenbogen Gruppe

Das ist eine Gruppe für queere Menschen.

Queer sein bedeutet zum Beispiel:

Du bist lesbisch, schwul oder bi-sexuell.

Oder du bist trans\* oder nicht-binär.

Queer sein bedeutet aber noch viel mehr.

Manchmal tut es gut,

sich mit anderen queeren Menschen zu treffen.

Wir entscheiden gemeinsam über die Themen.

Zum Beispiel:

- Was bedeutet queer sein für mich?
- Wie rede ich über Gefühle? Und mit wem?
- Wie kann ich meinen Körper kennenlernen?

Oder haben Sie andere Themen?

Melden Sie sich gerne an.



15  
Plätze

für  
alle



Freitag, 7. November 2025



18:00 Uhr bis 20:00 Uhr



Wohnhaus Nievenheim



Das Angebot kostet 3 Euro



Anmelde-Frist: 17. Oktober 2025



15  
Plätze

für  
Singles



Samstag, 15. November 2025



20:00 Uhr bis 00:30 Uhr



Treffen am Wohnhaus Burg



Das Angebot kostet 20 Euro  
inklusive Fahrt



Anmelde-Frist: 25. Oktober 2025

## Après Ski - Party

Sind Sie Single?

Und haben Sie Lust zu feiern?

Dann kommen Sie zu unserem Party-Angebot!

Wir fahren in die Ski-Halle Neuss.

Dort gibt es eine Party.

Die Party heißt: Après Ski Party.

Hier gibt es laute und tolle Musik.

Viele Leute tanzen und singen gemeinsam.

Die Stimmung ist toll!

Beim Feiern kann man sich auch kennen lernen.

Man kann miteinander sprechen und lachen.

Man kann auch miteinander tanzen.

Wenn Sie jemanden ansprechen möchten,

helfen wir Ihnen gerne!

# Weihnachtsmarkt

Stellen Sie sich vor:

Überall leuchten Lichter.

Es duftet nach Plätzchen und Glühwein.

Es ist gemütlich und die Stimmung ist festlich.

Und Sie mit Ihrem Lieblings-Mensch mitten drin.

Das klingt toll?

Dann kommen Sie zu unserem Angebot für Paare:

Besuch auf dem Weihnachtsmarkt.

Gemeinsam schlendern wir ein bisschen rum.

Und setzen uns dann in ein gemütliches Zelt.

Sie können sich dort leckeres Essen  
und heiße Getränke kaufen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



8  
Plätze

für  
Paare



Donnerstag, 11. Dezember 2025



17 Uhr bis 21 Uhr



Geschäftsstelle Grevenbroich



Das Angebot kostet 5-10 Euro



Anmelde-Frist: 20. November 2025



## Anmeldung

So melden Sie Sich für die Angebote an.

In dem Heft finden Sie einen Anmelde-Bogen.  
Wenn Sie an Angeboten teilnehmen möchten,  
füllen Sie bitte den Anmelde-Bogen aus.

Sie schicken die Anmeldung per Post an:  
Lebenshilfe Rhein-Kreis-Neuss

### **Büro für Leichte Sprache**

Am Schwimmbad 4  
41542 Dormagen

Oder Sie machen ein Foto davon.  
Und schicken es per E-Mail an:

[liebe@luw.nrw](mailto:liebe@luw.nrw)

Eine Anmeldung über Telefon ist **nicht** möglich.

Sie finden  
den Anmelde-Bogen  
auch hier





## Anmeldung

So melden Sie Sich für die Angebote an

Wichtig:

Sie haben **nicht** direkt einen Platz für das Angebot.

Wir vergeben die Plätze **kurz nach Ablauf von der Anmelde-Frist**.

Sie bekommen dann eine Nachricht.

In der Nachricht steht, ob Sie einen Platz für das Angebot haben.

Oder ob sie **keinen** Platz für das Angebot haben.

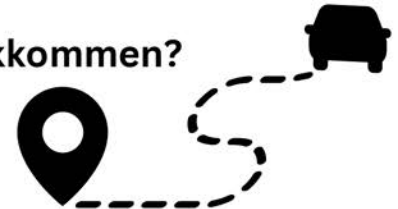
Bitte geben Sie im Anmelde-Bogen an,

ob Sie die Nachricht per Post oder E-Mail bekommen möchten.

Sie haben **Probleme mit dem Hinkommen und Zurückkommen?**

Dann schicken Sie uns eine E-Mail an [liebe@luw.nrw](mailto:liebe@luw.nrw)

Wir finden gemeinsam eine Lösung.





## Assistenz

Welche Unterstützung bekommen Sie?

Eine Assistenz hilft Ihnen,  
wenn Sie etwas **nicht** alleine können.

Jedes Angebot wird von Unterstützer\*innen begleitet.

Wir können Ihnen bei einigen Dingen helfen.

Zum Beispiel:

- Wenn Sie Fragen haben.
- Wenn Sie jemanden ansprechen möchten.
- Wenn Sie Hilfe beim Essen brauchen.
- Wenn Sie Hilfe beim Gehen brauchen.

Brauchen Sie eine **eigene Assistenz**?

Eine Person, die nur für Sie da ist?

Diese Unterstützung können wir leider **nicht** geben.



Bitte kreuzen Sie  
auf dem  
Anmelde-Bogen an,  
ob Sie eine eigene  
Assistenz mitbringen.

Gefördert durch die

**AKTION  
MENSCH**

Das Projekt ist gefördert von **Aktion Mensch**

**Kontakt** Michaela Holzberg  
**E-Mail** m.holzberg@luw.nrw  
**Telefon** 02181-270 2115

**BÜRO FÜR LEICHTE SPRACHE**

Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss e.V.



Der Text wurde geprüft von einer Prüf-Gruppe.  
Die Prüf-Gruppe arbeitet beim Büro für Leichte Sprache  
der Lebenshilfe Rhein-Kreis Neuss e.V.

Einige Bilder sind von Stefan Albers. ©Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015.  
Einige Bilder sind freepics von Canva.

Das Programm-Heft ist von dem Projekt:  
Sexuelle Selbstbestimmung – Schön ist die Liebe!



*Schön ist die Liebe*

**Lebenshilfe**

Rhein-Kreis Neuss e.V.